

# Les habitudes alimentaires

Exploitation des données du Baromètre Santé de 2021

Septembre 2025



Le programme national de nutrition santé (PNNS), établi depuis 2001, a fixé des recommandations pour la consommation de certains aliments. L'analyse des données du baromètre santé de Santé Publique France offre un aperçu du suivi de ces recommandations dans la population Guadeloupéenne.

## Au moins 5 portions de fruits et légumes par jour !



**28 %**

des Guadeloupéens suivent cette recommandation

## Au moins 1 féculent complet par jour !

**23 %**

des Guadeloupéens suivent cette recommandation



## Des légumes secs, 2 fois par semaine !



**42 %**

des Guadeloupéens suivent cette recommandation

## Les Boissons sucrées

**21 %**

des Guadeloupéens dépassent les recommandations de Santé Publique France « Pas plus d'un verre de boissons sucrées par jour »

**9 Guadeloupéens sur 10 déclarent en consommer quotidiennement**

