

# Surcharge pondérale, Surpoids et Obésité à l'entrée au cours préparatoire Guadeloupe et Iles du Nord Année scolaire 2011-2012

## OBJECTIF

- Mesurer la surcharge pondérale, le surpoids et l'obésité des enfants à l'entrée au Cours préparatoire (CP) en Guadeloupe, à Saint-Martin et à Saint-Barthélemy à la rentrée de l'année scolaire 2011-2012

## POPULATION D'ETUDE :

- Les enfants scolarisés dans les classes de CP dans les établissements de Guadeloupe, Marie-Galante, Saint-Martin et Saint-Barthélemy

## ECHANTILLONNAGE :

- Sondage aléatoire stratifié et sondage en grappes
- **Base de sondage** : Le nombre d'élèves scolarisés en classe de CP du secteur public et privé sous contrat de l'académie de Guadeloupe par établissement pour l'année scolaire 2010-2011
- Tirage au sort des établissements scolaires en fonction des territoires de santé (strates)
- Tous les élèves des classes de CP (grappes) des établissements tirés au sort
- **Inclusion de tous les établissements de Marie-Galante de la base de sondage**

## RECUEIL :

- **Outil** : Une grille de saisie par établissement remplie par le médecin ou l'infirmier du service de promotion de la santé en faveur des élèves
- **Informations recueillies** : Mesures anthropométriques de l'enfant effectuées
  - lors la visite médicale de Grande section de maternelle (année scolaire 2010-2011)
  - au moment du recueil (octobre à novembre 2011) pour les enfants scolarisés pour la première fois en Guadeloupe, redoublant le CP ou n'ayant pas un dossier médical accessible
- **Circuit de l'information** : Grilles de recueil remplies adressées à l'ORSaG par télécopie (version papier) ou par mail (version informatisée, fichier Excel)

## ANALYSE

- Traitement statistique effectué sur le logiciel Stata version 9
- Test statistique utilisé : Comparaison de proportions
- Seuil de significativité fixé à 5 %
- Variables de pondération utilisées pour calculer la surcharge pondérale, le surpoids et l'obésité à l'échelle de la Guadeloupe

### **Les territoires de santé de Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy**

**Centre** : Les Abymes, Anse-Bertrand, Baie-Mahault, Capesterre-de-Marie-Galante, La Désirade, Deshaies, Grand-Bourg, Le Gosier, Goyave, Lamentin, Morne-à-l'Eau, Le Moule, Petit-Bourg, Petit-Canal, Pointe-à-Pitre, Pointe-Noire, Port-Louis, Saint-François, Saint-Louis, Sainte-Anne, Sainte-Rose.

**Sud** : Baillif, Basse-Terre, Bouillante, Capesterre-Belle-Eau, Gourbeyre, Saint-Claude, Terre-de-Bas, Terre-de-Haut, Trois-Rivières, Vieux-Fort, Vieux-Habitants.

**Îles du nord** : Saint-Barthélemy, Saint-Martin.

## RESULTATS

### Données recueillies

- Plus des trois quarts des enfants enquêtés (76,9 %) ont été pesés alors qu'ils étaient en grande section de maternelle. Les autres enfants (23,1 %) ont été pesés au moment de l'enquête, c'est-à-dire au premier trimestre de l'année scolaire 2011-2012. L'âge moyen des enfants au moment de la pesée est de 6 ans.
- Huit enfants ont été exclus de l'analyse car leurs mesures anthropométriques dataient d'une période antérieure à celle définie dans la méthodologie (année scolaire 2009-2010)
- Un enfant a été exclu, son poids n'étant pas indiqué.

L'étude de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité a concerné 1240 enfants scolarisés en classe de CP dont 289 dans les Iles du Nord, 377 du territoire Sud et 471 du territoire Centre. Enfin, 103 enfants de l'ensemble des classes de CP que compte l'île de Marie-Galante composent la population d'étude.

La quasi-totalité des enfants enquêtés sont nés en 2005.

### Principales caractéristiques en fonction des territoires étudiés

	Territoires de santé			Marie -Galante
	Iles du Nord	Sud	Centre	
Nombre d'établissements	6	16	14	5
Nombre estimé de classes	17	23	21,5	7
Nombre d'élèves	289	377	471	103
Part des filles	41,5 %	52,0 %	46,3 %	52,4 %
Part d'enfants nés en 2005	93,1 %	93,4 %	95,5 %	93,2 %

Source : Service de promotion de la santé en faveur des élèves

Exploitation : ORSaG

### Calcul de la surcharge pondérale

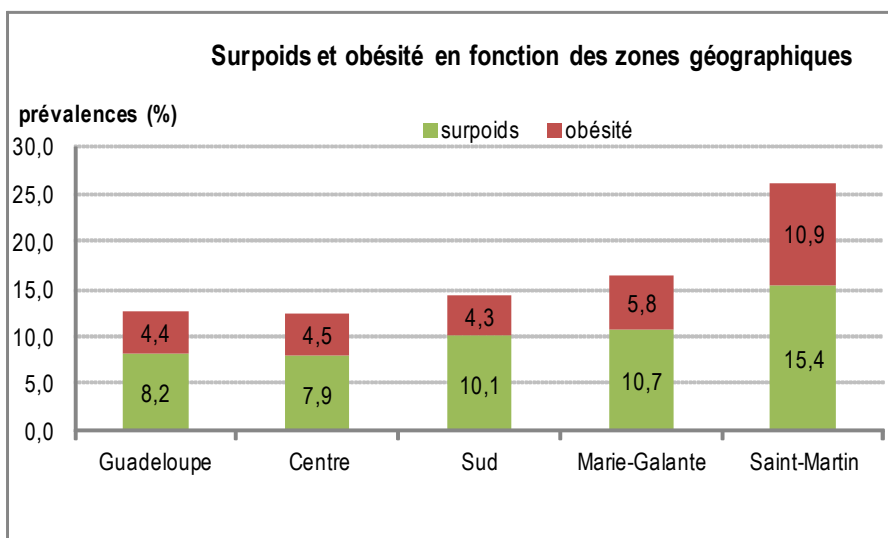
Les seuils définis à partir des courbes de corpulence de l'International Task Obesity Force (IOTF) (COLE et al) ont été choisis car elles permettent de distinguer le surpoids et l'obésité au sein de la surcharge pondérale. Ces mêmes courbes sont utilisées pour établir le surpoids et l'obésité de l'enfant, indicateur de suivi de l'objectif 12 annexé à la loi de santé publique 2004. L'ensemble de ces indicateurs

### Surcharge pondérale, surpoids et obésité

A l'entrée au CP de l'année scolaire 2011-2012, en Guadeloupe la prévalence de la surcharge pondérale est de 12,6 %. Elle correspond à la somme des prévalences du surpoids (8,8 %) et de l'obésité (4,4 %).

Ces prévalences sont nettement plus élevées à Saint-Martin où la surcharge pondérale concerne plus du quart des enfants scolarisés au CP (26,3 %) avec 15,4 % d'enfants en surpoids et 10,9 % d'enfants obèses.

L'analyse à l'échelle des territoires de santé de Guadeloupe n'indique pas de différences statistiquement significatives de prévalences de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité entre le Centre et le Sud. Marie-Galante (qui appartient au territoire de santé Centre) se distingue de la Guadeloupe par des niveaux de prévalences plus défavorables que ce soit pour la surcharge pondérale (16,5 %), le surpoids (10,7 %) et l'obésité (5,8 %).



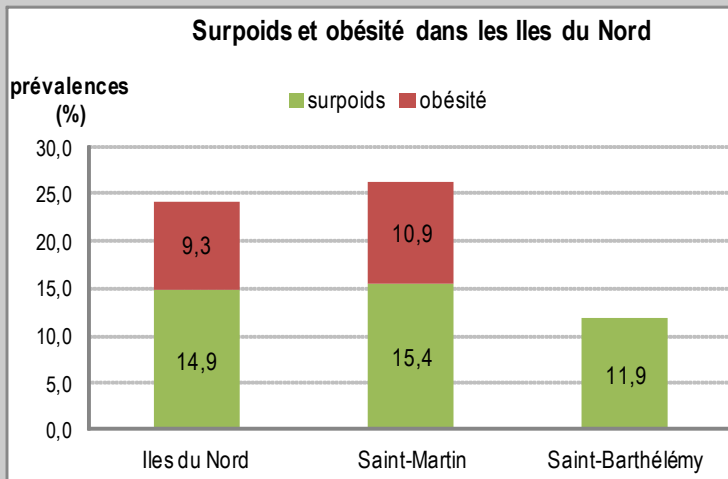
### Choix méthodologique pour le territoire de santé Iles du Nord, Saint-Martin et Saint-Barthélemy et

Bien que le territoire de santé Iles du Nord soit constitué des deux collectivités d'outre-mer Saint-Martin et Saint-Barthélemy<sup>1</sup>, présenter les indicateurs pour ce territoire donne une image biaisée de la réalité, tant les situations au regard des prévalences ici étudiées sont différentes.

Les résultats observés dans les Iles du Nord sont avant tout le reflet de la situation observée sur l'île de Saint-Martin. Les 42 élèves de Saint-Barthélemy inclus dans cette étude représentent 14,5 % de la population d'étude du territoire de santé Iles du Nord. La surcharge pondérale concerne 11,9 % des enfants scolarisés sur l'île contre 26,3 % à Saint-Martin. A Saint-Barthélemy, aucun enfant n'est touché par l'obésité.

**Aussi dans le document, seules les données de Saint-Martin seront traitées.**

<sup>1</sup>Au 01/01/2012, le statut européen de Saint-Barthélemy a changé. l'île est devenue un pays et territoire outre-mer associé (PTOM). Ainsi la Com est affranchie des normes européennes et bénéficie de la compétence douanière.



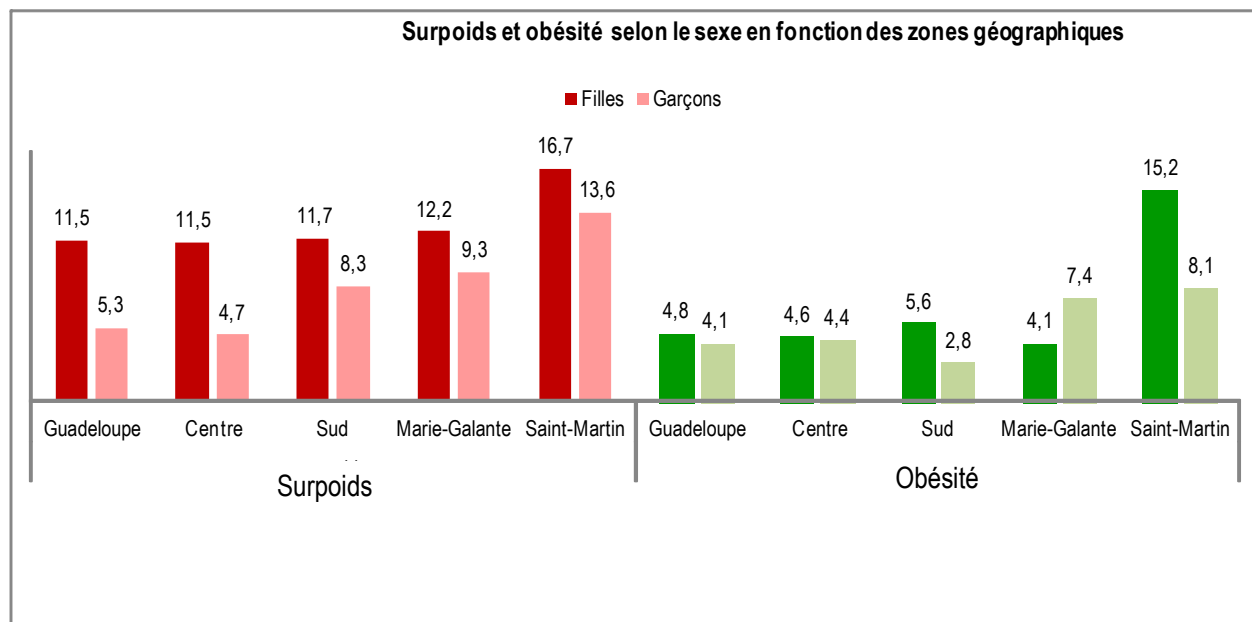
## Surpoids et obésité selon le sexe

En Guadeloupe, le surpoids est statistiquement plus élevé parmi les filles (11,5 % contre 5,3 % parmi les garçons).

Parmi les garçons, la prévalence de surpoids mesurée, en moyenne, en Guadeloupe est inférieure à celle de Marie-Galante (4,8 % contre 7,4 %).

Quant à l'obésité, l'analyse statistique ne fait pas apparaître de différence de prévalences entre les territoires Centre et Sud en fonction du sexe. Les petits effectifs marie-galantais n'ont pas permis la comparaison pour l'obésité en fonction du sexe.

Les prévalences ne diffèrent pas selon le sexe à Saint-Martin. Cependant, que ce soit dans la population de filles ou dans celle des garçons, le surpoids et l'obésité sont plus fréquents à Saint-Martin.



## COMPARAISONS AUX PREVALENCES NATIONALES

Prévalences de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité en Grande section de maternelle en France (départements d'Outre-mer inclus)

Population d'étude	Année de recueil	Sexe	Surcharge pondérale (%)	Surpoids (%)	Obésité (%)
Grande section maternelle (5-6 ans)	2005-2006	Ensemble	12,2	9,1	3,1
		Garçons	10,5	7,6	2,9
		Filles	13,8	10,6	3,3

Source : Cycle triennal d'enquêtes en milieu scolaire en milieu scolaire (enquête 2005-2006 (grande section))

Les dernières données disponibles au niveau national pour la France entière datent de l'année scolaire 2005-2006.

Les comparaisons permettent de conclure qu'à l'entrée au CP (à l'âge de 5-6 ans), **par rapport à la France entière [1]** :

### En Guadeloupe

- Dans l'ensemble, les niveaux de prévalences de surcharge pondérale, de surpoids et d'obésité sont comparables
- La prévalence du surpoids est inférieure parmi les garçons guadeloupéens
- Les prévalences de surcharge pondérale et de surpoids sont supérieures parmi les filles guadeloupéennes

### A Saint-Martin

- Toutes les prévalences mesurées parmi les enfants scolarisés au CP sont supérieures aux prévalences nationales.

## REMARQUES et PROPOSITIONS

- A partir de cet échantillon, certaines tendances observées n'ont pas été confirmées par l'analyse statistique (différences de prévalences de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité en fonction du sexe et de la zone géographique). Compte tenu de la mesure annuelle du poids et de la taille des enfants scolarisés en grande section annuellement, une solution devrait être trouvée pour qu'en Guadeloupe et dans les Iles du Nord les mesures anthropométriques soient informatisées de manière systématique. Ainsi, la surcharge pondérale, le surpoids et l'obésité pourraient être connues en routine pour tous les enfants à l'entrée au CP.
- La systématisation et la pérennisation de ce recueil donnent l'opportunité de bénéficier d'un indicateur d'intérêt dans le cadre du plan obésité (PNO) 2010-2013 pour la mesure visant à prendre en compte les situations spécifiques de l'Outre-mer et à promouvoir le dépistage précoce chez l'enfant et en assurer l'aval. Ces mesures font partie de l'axe prioritaire 1 du PNO : Améliorer l'offre de soins et promouvoir le dépistage chez l'enfant et l'adulte, placé sous l'égide des ARS.
- Cet indicateur serait un marqueur de suivi pertinent de l'état de santé des enfants à un âge clé et aussi des différents efforts déployés dans le champ de la prévention.

## BIBLIOGRAPHIE

1. Direction de la recherche, des études et de l'évaluation des statistiques  
L'état de santé de la population française » de la population française, Suivi des objectifs annexé à la loi de santé publique. Rapport 2011.  
Collection Etudes et Statistiques. Paris 338 p.
2. Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité  
Plan obésité 2010-2013 [consulté le 15/01/2012]  
Disponible sur URL : [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan\\_Obesite\\_2010\\_2013.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf)

## REMERCIEMENTS

Cette étude a été réalisée dans des délais très courts grâce à la très grande réactivité et l'application dans le recueil de données du Service de promotion de la santé en faveur des élèves de l'Académie de Guadeloupe.  
Remerciements particuliers aux responsables, Mme le Dr Guduff-Laquitaine, Mme Lincertin, Mr Robelot, aux infirmiers et médecins mobilisés pour cette étude.

Ce travail a été financé par l'ARS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy.



Saisie des données :  
Kattia THALMENSY (ORSaG), les infirmiers et médecins du service de promotion de la santé en faveur des élèves  
Traitement, analyse des données, réalisation et conception du dossier  
Vanessa CORNELLY (ORSaG)



### Observatoire régional de la santé de Guadeloupe

1301, Cité Grain d'Or Circonvallation  
97 100 Basse-Terre  
Tel : 0590 387 448 Fax : 0590 387 984  
Courriel : [orsag@wanadoo.fr](mailto:orsag@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://www.orsag.org>