

Approche de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité à Saint-Martin (et Saint-Barthélemy)

Personnes bien portantes vues à l'hôpital lors de séances de vaccination
et des consultations de l'office français de l'immigration et de l'intégration (OFII)
(décembre 2010 à juin 2011)

Etude initiée et menée sur le terrain par le Dr Jean-Michel RICOUR
Département d'Information Médicale du Centre hospitalier Louis Constant Fleming de Saint-Martin
réalisée et analysée avec le concours méthodologique de l'ORSaG



Janvier 2012

OBJECTIF

- Mesurer la surcharge pondérale, le surpoids et l'obésité dans la population de Saint-Martin et Saint-Barthélemy vue dans le cadre de l'accès gratuit aux soins

POPULATION D'ETUDE_ECHANTILLONNAGE

- Toutes les personnes, enfants et adultes, habitant Saint-Martin ou Saint-Barthélemy bien portantes vues à l'hôpital lors de séances de vaccination et des consultations de l'office français de l'immigration et de l'intégration (OFII) de décembre 2010 à juin 2011

RECUEIL :

- **Outil de recueil :** Une grille élaborée logiciel Excel remplie par le responsable des vaccinations

Informations recueillies :

- Le poids et la taille mesurés lors de la consultation
- Date de visite (=date de mesure)
- Date de naissance
- L'origine de la personne
- Quartier de résidence

- **Circuit de l'information :** La grille de recueil anonymisée a été adressée à l'ORSaG

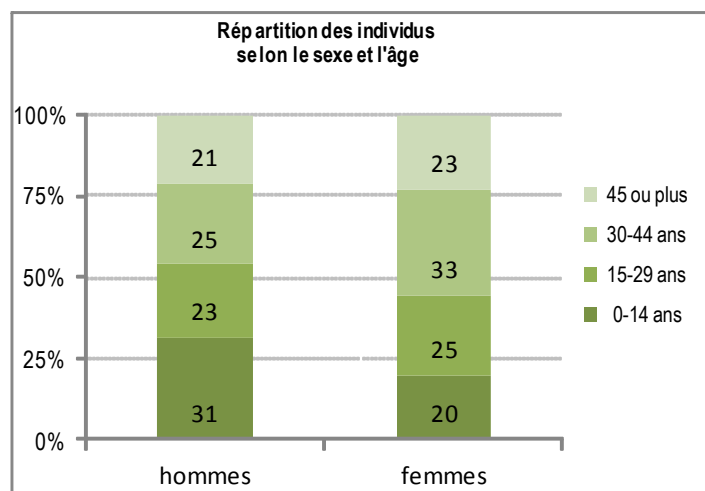
ANALYSE

- Traitement statistique effectué sur le logiciel Stata version 9
- Test statistique utilisé : Comparaison de proportions
- Seuil de significativité fixé à 5 %

RESULTATS

Caractéristiques de la population d'étude

- Du 1er décembre 2010 au 29 juin 2011, 636 personnes ont été vues lors de séances de vaccination et des consultations de l'office français de l'immigration et de l'intégration
- Neuf individus enquêtés sur dix vivent à Saint-Martin (560 résidents de Saint-Martin en partie française et 66 de Saint-Barthélemy)
- Les femmes sont majoritaires constituant 60 % de la population d'étude.
- L'âge moyen des individus est 30,0 ans (+/- 16,4 ans). Le plus jeune est âgé de 6 ans, le plus vieux de 78 ans.
- La répartition par âge des individus est différente selon le sexe. En effet, les hommes sont plus jeunes que les femmes : 54 % sont âgés de moins de 30 ans, cette tranche regroupe 44 % des femmes. Cette répartition ne diffère pas statistiquement selon l'île de résidence des individus.



L'indice de masse corporelle (IMC) permet de déterminer si une personne présente un surpoids ou une obésité. Pour une personne, cet IMC est obtenu en divisant son poids en kilogramme (kg) par le carré de sa taille en mètre (m). L'unité de l'IMC est le kg par m².

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose une classification pour les adultes âgés de 18 ans ou plus :

- **poids insuffisant** : IMC inférieur à 18,5 kg/m²
- **corpulence normale** : IMC compris entre 18,5 et 24,9 kg/m²
- **surpoids** : IMC compris entre 25,0 et 29,9 kg/m²
- **obésité** : IMC supérieur ou égal à 30,0 kg/m²
 - obésité modérée** : IMC compris entre 30,0 et 34,9 kg/m²
 - obésité sévère puis obésité morbide** : respectivement IMC supérieur ou égal à 35,0 puis IMC supérieur ou égal à 40,0 kg/m²

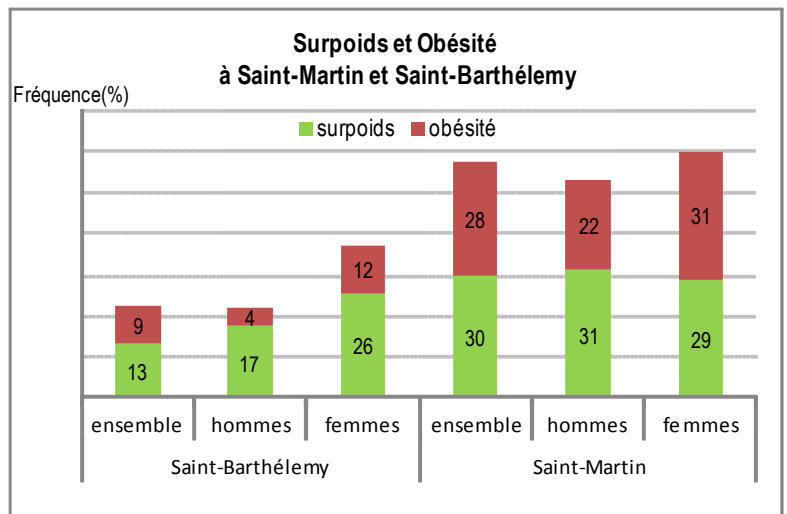
Jusqu'à l'âge de 18 ans, les seuils de surpoids et de l'obésité varient en fonction de l'âge et du sexe. Parmi les valeurs de références, nous avons retenu celles publiées par l'International Obesity Task Force (IOTF).

La surcharge pondérale concerne les personnes présentant soit un surpoids soit une obésité.

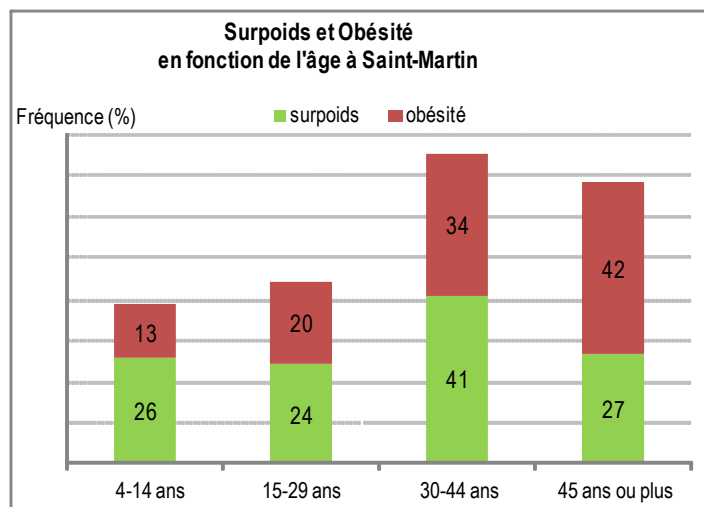
Surcharge pondérale, surpoids et obésité

Sur l'ensemble de la population d'étude, la fréquence de la surcharge pondérale est de 54 %, celle du surpoids étant de 28 % et celle de l'obésité de 26 %. Ces fréquences dépendent de l'île de résidence. Ainsi, la surcharge pondérale et l'obésité sont environ 3 fois supérieures parmi les résidents de Saint-Martin que parmi ceux de Saint-Barthélemy. L'obésité est plus importante parmi les femmes (31 % contre 22 % chez les hommes).

En raison de la faiblesse des effectifs de Saint-Barthélemy et des différences de fréquences observées, l'analyse sera centrée sur Saint-Martin.



Parmi les résidents saint-martinois de la population d'étude, la surcharge pondérale augmente sensiblement à partir de 30 ans, âge à partir duquel elle touche environ 7 personnes sur 10 (respectivement 75 % des personnes âgées de 30 à 44 ans et 69 % des 45 ans ou plus). Dans les classes d'âge inférieures, sa fréquence est de l'ordre de 40 % (39 % des 4-14 ans et 44 % des 15-29 ans).



La répartition du surpoids et de l'obésité ne diffère pas avant 30 ans quand on compare les deux classes d'âge de 4-14 ans et de 15-29 ans. Cependant, parmi les 30-44 ans, le surpoids est la plus grande composante de la surcharge pondérale (41 % et 34 % d'obésité) quand parmi les personnes âgées de 45 ans ou plus, c'est l'obésité qui prédomine (42 % et 27 % de surpoids).

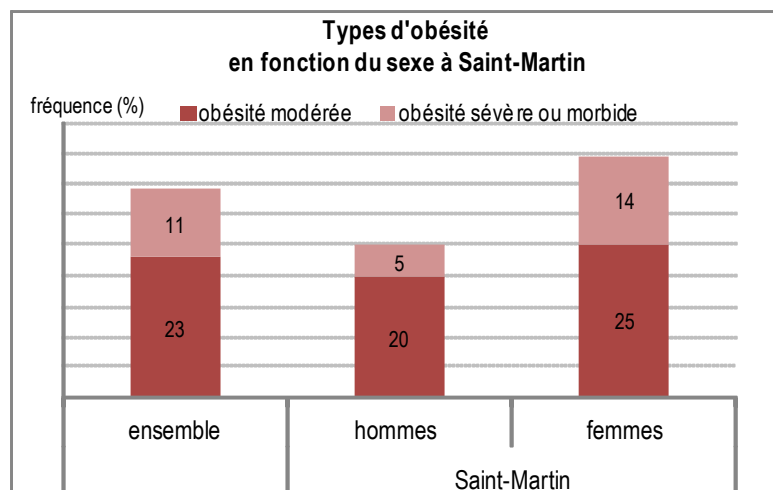
Parmi les résidents de Saint-Barthélemy, le surpoids semble toucher les plus jeunes : 5 des 9 personnes en surpoids sont âgées de moins de 15 ans alors que 4 des 6 obèses sont âgés de plus de 30 ans.

Obésité modérée et obésité sévère-morbide chez les adultes

L'analyse détaillée de l'obésité a été réalisée uniquement pour les adultes de la population d'étude (âgés de 18 ou plus). L'effectif concerné est de 390 à Saint-Martin et de 36 à Saint-Barthélemy.

Parmi les résidents saint-martinois de la population d'étude, à partir de l'âge de 18 ans, 39 % des femmes et 25 % des hommes sont obèses. L'analyse détaillée indique que l'obésité sévère atteint 14 % des femmes et 5 % des hommes. La fréquence de ce type d'obésité s'accroît avec l'âge. En effet, de 5 % avant l'âge de 30 ans, elle passe à 10 % parmi les 30-44 ans pour concerner 16 % des personnes âgées de 45 ans ou plus.

Pour les résidents de Saint-Barthélemy, l'obésité se restreint au type modéré (pour 5 des 36 adultes).



COMPARAISONS AUX PREVALENCES MESUREES EN GUADELOUPE ET EN FRANCE HEXAGONALE

Principales études sur le surpoids et l'obésité menées à Saint-Martin, en Guadeloupe, Sud-Terre et en France hexagonale
(poids et taille des individus mesurés pendant l'enquête)

Nom de l'étude	Population d'étude	Zone géographique	Année (s) de recueil	Hommes		Femmes	
				Surpoids (%)	Obésité (%)	Surpoids (%)	Obésité (%)
Approche de la surcharge pondérale, du surpoids et de l'obésité à Saint-Martin (et Saint-Barthélemy)	Personnes vues en séances de vaccination et consultations OFIII	Saint-Martin	2010-2011	37	24	27	37
Hygiène de vie et habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre	Population générale	Sud-Basse-Terre	2005	35	10	32	27
CONSANT, Etude sur la connaissance sur la santé	Population générale	Guadeloupe	2007	37	14	20	26
ENNS Enquête nationale Nutrition Santé	Population générale	France hexagonale	2006-2007	41	16	24	18

La population d'étude d'ENNS est âgée de 18 à 74 ans. Pour homogénéiser les comparaisons, les mesures de prévalences de surpoids et d'obésité concernent les individus enquêtés âgés de 18 à 74 ans des échantillons des études de Saint-Martin et de Sud-Basse-Terre. CONSANT ciblait les Guadeloupéens âgés de 25 à 74 ans.

Bien que menée sur une population spécifique, cette étude met en évidence une ampleur inquiétante de l'obésité parmi les résidents saint-martinois enquêtés. En effet, que ce soit pour les hommes ou pour les femmes, l'estimation de la prévalence d'obésité de cette étude est plus élevée qu'en France hexagonale [1,2] mais également qu'en Guadeloupe [3,4]. A titre informatif, les comparaisons de la Guadeloupe et de la France hexagonale en fonction du sexe font apparaître une situation défavorable en termes de prévalences de surpoids et d'obésité uniquement pour les femmes guadeloupéennes.

Eu égard aux lieux de réalisation de l'étude (séances de vaccination en milieu hospitalier et des consultations de l'office français de l'immigration et de l'intégration), la population de cette étude se distingue de la population de Saint-Martin* par certaines caractéristiques concernant :

- **L'âge des femmes**

- une part de femmes âgées de moins de 15 ans inférieure (20 % contre 29 % en population générale) de même pour celles âgées de 60 ans ou plus (2,4 % contre 6,8 %)
- davantage de femmes âgées de 45 ans ou plus (20 % contre 16%)

*Données du recensement de la population 2007, (Institut national de la statistique et des études économiques, Insee)

- **Les quartiers de résidence**

- une surreprésentation des habitants des quartiers :
 - ⇒ Concordia (27 % de la population d'étude contre 14 % en population générale)
 - ⇒ Marigot (19 % contre 10 %)
 - ⇒ Sandy Ground (18 % contre 15 %)
- une sous-représentation des habitants des quartiers :
 - ⇒ Grand-Case/Cul de sac (8 % contre 19 %)
 - ⇒ Rambaud/Friars-Bay (6 % contre 8%)

- **Les étrangers**

- ⇒ 72 % de nationalité étrangère contre 38 % en population générale

DISCUSSION-CONCLUSION

- ⇒ **Malgré la surreprésentation de certains quartiers de résidence, les niveaux de surcharge pondérale, de surpoids ou d'obésité sont invariants d'un quartier à l'autre. De même, l'analyse statistique ne permet pas de conclure à un lien avec la nationalité.**
- ⇒ **Aussi, une grande tendance se dégage, au final, de cette étude : la problématique de la surcharge pondérale en particulier dans sa composante la plus grave en termes de santé publique, l'obésité semble accrue à Saint-Martin par rapport à la Guadeloupe .**
- ⇒ **Cette étude semble confirmer les récentes observations faites à Saint-Martin. En effet, à l'entrée en classe de CP en septembre 2011, quand en Guadeloupe 8,8 % des enfants sont en surpoids et 4,4 % obèses, à Saint-Martin, les prévalences sont plus élevées avec 15,4 % en surpoids et 10,9 % d'obèses [5].**
- ⇒ **Cette étude a le mérite de mettre à disposition des informations épidémiologiques comme le demande le plan obésité 2010-2013 dans sa mesure 1-8 « Prendre en compte des situations spécifiques de l'Outre-mer » [6].**
- ⇒ **Ce constat fait, il incombe aux décideurs de la politique de santé la mise en place d'actions adaptées pour enrayer la tendance.**

BIBLIOGRAPHIE

1. Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen). Etude nationale nutrition sante (ENNS, 2006) – Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectif et les repères du Programme national nutrition sante (PNNS). [consulté le 23/01/2012] Institut de veille sanitaire, Université de Paris 13, Conservatoire national des arts et métiers, 2007. 74 p. Disponible sur URL www.invs.sante.fr
2. Direction de la recherche, des études et de l'évaluation des statistiques. L'état de santé de la population française » de la population française, Suivi des objectifs annexé à la loi de santé publique. Rapport 2011. Collection Etudes et Statistiques. Paris 338 p.
3. Cornély V. Hygiène de vie et habitudes alimentaires dans une région de Guadeloupe : le Sud Basse-Terre. ORSaG, Rapport d'étude, 2007, 24 p.
4. Atallah A, Kelly-Irving M, Ruidavets J-B et col. Prévalence et prise en charge de l'hypertension artérielle en Guadeloupe, France. BEH thématique 49-50 / 16 décembre 2008
5. Cornély V. Surcharge pondérale, Surpoids et Obésité à l'entrée au cours préparatoire, *Guadeloupe et Iles du Nord, Année scolaire 2011-2012* ORSaG, Dossier thématique, 2012, 4 p.). [consulté le XX/XX/2012] Disponible sur URL www.orsag.org/http://www.orsag.org/index.php/Fiches-thematiques
6. Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité Plan obésité 2010-2013 [consulté le 15/01/2012] Disponible sur URL : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf

Conception et réalisation de l'étude : Jean-Michel Ricour
Masque de saisie : Jean-François Desrumaux, chef de projet informatique
Saisie des données : Magali Crecel, infirmière diplômée d'Etat
Traitement, analyse des données, réalisation et conception du dossier : Vanessa CORNELLY (ORSaG)



Avec l'autorisation du Directeur de l'hôpital Louis Constant Fleming en poste en octobre 2010, Monsieur Pierre Nuty



Si-

1301, Cité Grain d'Or Circonvallation
97 100 Basse-Terre
Tel : 0590 387 448 Fax : 0590 387 984
Courriel : orsag@wanadoo.fr
te internet : <http://www.orsag.org>

Ce travail a été financé par l'ARS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy

