

Surcharge pondérale et obésité abdominale en Guadeloupe en 2013



L'excès de masse grasse constitue un facteur de risque pour le développement de plusieurs maladies chroniques, telles que les maladies cardiovasculaires, première cause de mortalité en Guadeloupe, ou le diabète, affection de longue durée générant le plus de nouvelles admissions en Guadeloupe. Il est également associé aux troubles musculo-squelettiques, en particulier l'arthrose et à certains cancers (de l'endomètre, du sein et du côlon). Ainsi, en France, la lutte contre cette maladie, non transmissible et évitable, est un enjeu majeur en santé publique.

Un des objectifs de KANNARI

Evaluer l'état de santé de la population guadeloupéenne en 2013 en termes de prévalences du surpoids, de l'obésité et de certaines maladies d'intérêt (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie et asthme).

Population et Méthode

Population enquêtée

851 adultes (16 ans ou plus) et 266 enfants (3-15 ans) vivant en Guadeloupe

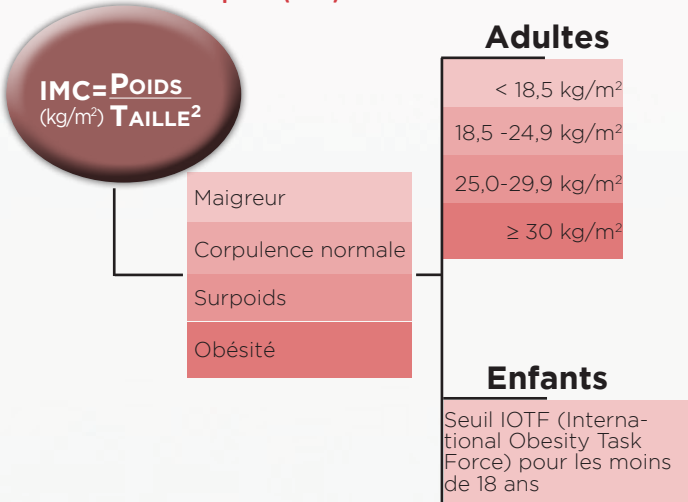
Enquête épidémiologique transversale

- Echantillonnage aléatoire à plusieurs degrés : Foyers, individus
- Durée de recueil : Septembre à décembre 2013
- Recueil des données : Questionnaire «santé», mesures anthropométriques
- Analyse : Chi2 de Pearson, régression logistique, redressement par calage sur marges
- Logiciel : Stata @version 9.

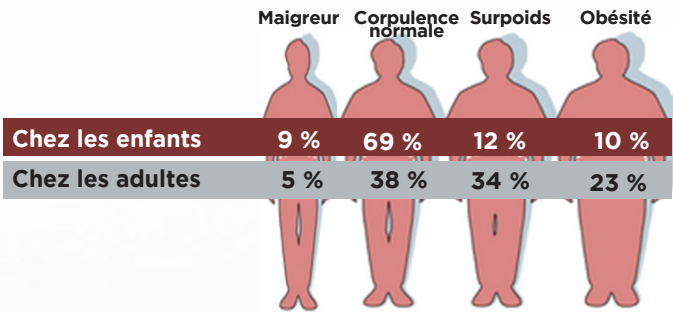
SURCHARGE PONDÉRALE

SURPOIDS + OBÉSITÉ

Indice de Masse Corporelle (IMC)



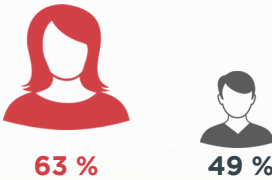
Chez les enfants et les adultes



Champ : Enfants (n=261), adultes âgés de 16 ans ou plus (n=805)

Selon le sexe

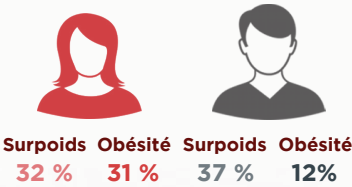
57 % des adultes



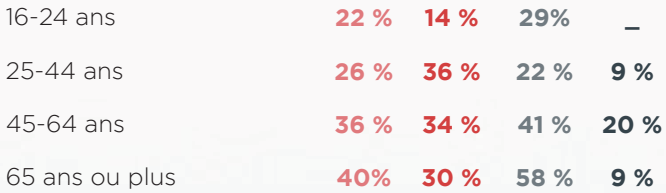
Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=805)

Lecture : 63 % des femmes présentent une surcharge pondérale

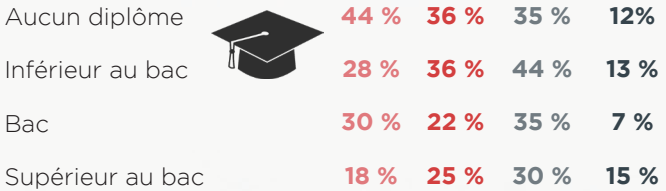
Selon l'âge et le niveau de diplôme



Selon l'âge



Selon le niveau de diplôme

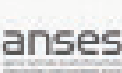


Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=805)

Lecture : 14 % des femmes âgées de 16 à 24 ans sont obèses

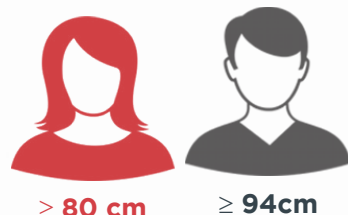
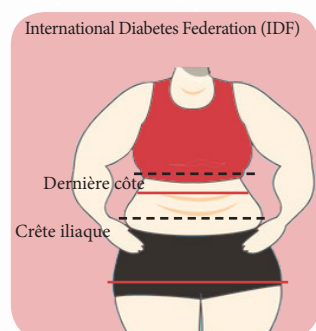


ORSaG
Observatoire Régional de la Santé
de Guadeloupe



OBÉSITÉ ABDOMINALE

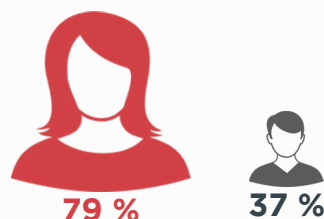
Tour de taille



Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=797)

Selon le sexe

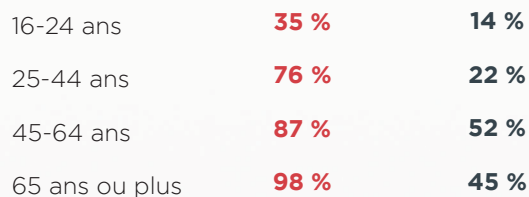
60 % des adultes



Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=797)

Lecture : 79 % des femmes présentent une Obésité abdominale

Selon l'âge



Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=797)

Lecture : 35 % des femmes âgées de 16 à 24 ans présentent une obésité abdominale

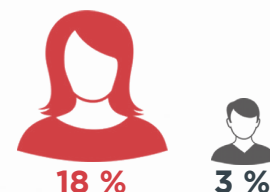
RISQUE DE DIABÈTE DE TYPE 2 ET DE MALADIES CARDIO-VASCULAIRES



Risque augmenté*

Corpulence normale + obésité abdominale

12 % des adultes



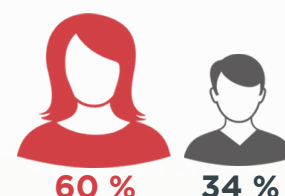
* IMC < 25 kg/m² + Tour de taille ≥ 94 cm chez les hommes et ≥ 80 cm chez les femmes



Risque important*

Surcharge pondérale + Obésité abdominale

48 % des adultes



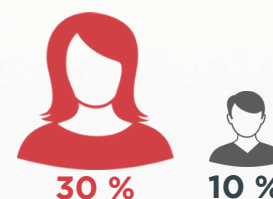
* IMC ≥ 25 kg/m² + Tour de taille ≥ 94 cm chez les hommes et ≥ 80 cm chez les femmes



Risque très élevé*

Obésité + Obésité abdominale

21 % des adultes



* IMC ≥ 30 kg/m² + Tour de taille > 102 cm chez les hommes et > 88 cm chez les femmes

Surcharge pondérale et obésité abdominale, les éléments clés

- ✓ Actualisation des indicateurs de surpoids et d'obésité en Guadeloupe
- ✓ Plus d'1 Guadeloupéen sur 2 touché par l'excès de masse grasse
- ✓ Facteurs associés : âge, sexe et diplôme
- ✓ Augmentation conséquente de la surcharge pondérale ou de l'obésité abdominale
 - A partir de 25 ans pour les femmes guadeloupéennes
 - A partir de 45 ans pour les hommes guadeloupéens
- ✓ Les enjeux pour la Guadeloupe :
 - Maintenir la sensibilisation de la population
 - Poursuivre et renforcer les politiques de santé agissant sur l'alimentation et l'activité physique
 - Harmoniser les parcours de soins des personnes souffrant d'obésité



ORSaG
Observatoire Régional de la Santé
de Guadeloupe

Retrouver l'étude sur



www.orsag.fr
0590 47 61 94