

L'hypertension artérielle en Guadeloupe en 2013



KANNARI

Santé, nutrition et exposition au chlordécone aux Antilles

L'hypertension artérielle correspond à une hyperpression du sang sur la paroi des artères. Elle constitue un risque majeur d'accident cardiovasculaire. Considérée comme « un tueur silencieux » du fait que de nombreuses personnes ignorent qu'elles sont touchées par cette maladie, l'hypertension artérielle à l'origine approximativement de la moitié des décès dus aux accidents vasculaires cérébraux est responsable d'environ 9,4 millions de morts chaque année dans le monde. L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires, première cause de mortalité en Guadeloupe.

L'étude de l'hypertension artérielle en Guadeloupe concerne les adultes âgés de 16 ans ou plus.

Un des objectifs de KANNARI

Evaluer l'état de santé de la population guadeloupéenne en 2013 en termes de prévalences du surpoids, de l'obésité et de certaines maladies d'intérêt (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie et asthme).

Population et Méthode

Population enquêtée :

- 851 adultes (16 ans ou plus) et 266 enfants (3-15 ans) vivant en Guadeloupe

Enquête épidémiologique transversale :

- Echantillonnage aléatoire à plusieurs degrés : Foyers, individus
- Durée de recueil : Septembre à décembre 2013
- Recueil des données : Questionnaire «santé», mesures anthropométriques, mesure de la pression artérielle,
- Analyse : Chi2 de Pearson, régression logistique, redressement par calage sur marges
- Logiciel : Stata ®version 9.

L'hypertension artérielle dans KANNARI :

- Personnes qui suivent un traitement médicamenteux antihypertenseur au moment de l'étude : **les hypertendus connus traités**
- Personnes dont la pression artérielle moyenne lors des mesures était supérieure ou égale à 140/90 mmHg réparties en deux catégories :
 - celles ayant répondu qu'un médecin leur a déjà signalé une hypertension artérielle, mais non traitées : **les hypertendus connus non traités**
 - les autres constituant la catégorie **des hypertendus dépistés**

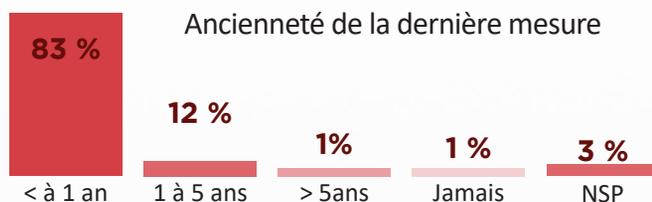
Hypertension artérielle mesurée :

PAS* ≥140 mm Hg et/ou PAD ** ≥ 90mm Hg

*PAS : pression artérielle systolique, ** PAD : pression artérielle diastolique

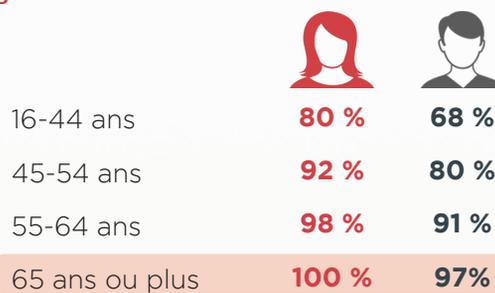
CONTROLE DE LA PRESSION ARTERIELLE (PA)

96 % des adultes



Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=851) ; NSP : ne sait pas

Selon l'âge



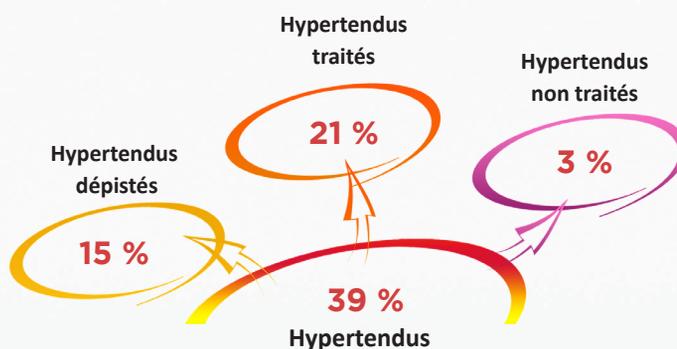
Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=841†) ;

† Effectif excluant les individus ne sachant pas si ils ont eu un contrôle de la PA

Lecture : 80% des femmes âgées de 16 à 44 ans ont eu un contrôle de leur

PA, au cours de l'année précédant l'enquête

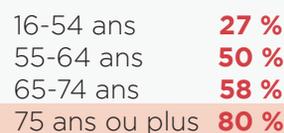
POPULATION HYPERTENDUE



Selon le sexe



Selon l'âge



Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=800)

Lecture : la prévalence de l'hypertension artérielle chez la femme est de 40 %



ORSaG
Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe



Selon l'Indice de Masse Corporel (IMC)

$\text{IMC} = \frac{\text{POIDS}}{\text{TAILLE}^2}$ (kg/m ²)	Maigre	IMC < 25	27 %
	Corpulence normale		
	Surpoids	25 ≤ IMC < 30	39 %
	Obésité	IMC ≥ 30	60 %

Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus (n=777)
Lecture : 60 % des personnes obèses sont hypertendues

TRAITEMENT DE LA MALADIE



87 % des hypertendus connus suivent un traitement antihypertenseur

Stratégie thérapeutique des hypertendus ayant connaissance de la maladie

- 45 %** Traitement uniquement
- 42 %** Traitement et recommandations
- 11 %** Aucune stratégie
- 2 %** Recommandations uniquement

Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus ayant connaissance de leur hypertension artérielle (n=213)

MESURE DE LA PRESSION ARTERIELLE

	Hypertendus traités	Hypertendus non traités	Hypertendus dépistés
Normotendus PA < 140/90 mmHg	41%	-	-
Hypertension légère 140/90 mmHg ≤ PA < 160/100 mmHg	30%	52%	79%
Hypertension modérée-sévère 160/100 mmHg ≤ PA < 180/110 mmHg	20%	36%	19%
Hypertension sévère PA ≥ 180/110 mmHg	9%	12%	2%

Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus souffrant d'hypertension artérielle et ayant eu une mesure de la PA (n=324) ; hypertendus traités non mesurés (n=18)



RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES*

* Recommandations faites par un médecin



Augmenter son activité physique ou faire du sport (36%)



Perdre du poids (13%)



Augmenter sa consommation de fruits et légumes (7 %)



Augmenter sa consommation de produits de la pêche (6 %)



Modérer sa consommation de sel (22%)



Modérer sa consommation de charcuterie, de fromage ou de produits laitiers (17 %)



Modérer sa consommation de viande (14 %)



Faire attention à sa consommation d'alcool (6 %)

Lecture : 13 % des adultes ayant une connaissance de leur hypertension artérielle ont eu comme recommandation de perdre du poids

Champ : Adultes âgés de 16 ans ou plus ayant connaissance de leur hypertension artérielle (n=213)

Hypertension Artérielle, les éléments clés

- ☑ Actualisation des indicateurs de l'hypertension artérielle en Guadeloupe
- ☑ La quasi-totalité des Guadeloupéens ont déjà eu une mesure de leur pression artérielle (PA)
- ☑ Près de 4 Guadeloupéens sur 10 sont touchés par l'hypertension artérielle dont plus d'1 sur 10 n'a pas connaissance de son hypertension artérielle (15%)
- ☑ Facteurs associés à l'hypertension : âge, obésité et traitement contre l'hypercholestérolémie
- ☑ Forte proportion d'hypertendus qui suivent un traitement antihypertensif mais pour plus de la moitié la PA reste trop élevée
- ☑ Enjeux pour la Guadeloupe :
 - Maintenir la sensibilisation de la population face à ce « tueur silencieux »,
 - Poursuivre les politiques de santé déjà engagées afin de prévenir et traité le cas échéant. l'hypertension artérielle.
 - Renforcer l'éducation thérapeutique des patients

